

---

Subject: Diffuser Haarausfall seit 9 Jahren und nichts hilft?

Posted by [kahori92](#) on Wed, 02 Nov 2022 18:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin weiblich, 30 Jahre und leide seit 9 Jahren an diffusem Haarausfall. Anhand von dem Bild könnt Ihr sehen, dass mein Scheitelbereich, vor allem am Hinterkopf schon breiter wird. Ich verliere vor allem an den Seiten die Haare (rechts stärker als links). Hinten habe ich noch fülligere Haare.

meine Geschichte:

Alles fing damit an, dass mein Friseur damals Haarausfall bei mir bemerkt hatte, danach bin ich zum Hautarzt gegangen und es hieß ich habe Eisenmangel. Trotz dass ich die Eisentabletten genommen habe wurde es nicht besser. Danach habe ich eine Mesoherapie gemacht das hilft nur kurzfristig für 3 Monate, danach nicht mehr. Dann habe ich viele Sachen untersuchen lassen, woran es liegen könnte z.B. hatte ich Probleme mit meinem Darm und zu wenig Darmbakterien, ich bekam Bakterienkulturen zum einnehmen. Auch das hilft nur 3 Monate, also für 3 Monate wurde der Haarausfall besser, danach wieder schlechter. Danach habe ich mal Minoxidil versucht trotz regelmäßiges auftragen, hat es mir auch nur wieder für 3 Monate geholfen, danach nicht mehr. Letzter Stand war jetzt dass ich seit Mai eine Akupunktur bekomme und auch chinesische Kräuter in Tablettenform. Diese Therapie hat mir für 4 Monate geholfen, danach fing der Haarausfall wieder an.

Ich verstehe einfach nicht, wenn was gefunden wurde, warum der Haarausfall immer nur so für 3 Monate aufgehört hat und dann wieder nicht? Könnt Ihr euch das erklären?

Und was mir auch immer auffällt ist dass mein Scheitel sehr oft juckt, obwohl ich nichts schlimmes sehe, kein Ekzem oder so, aber genau da wo mir die Haare ausfallen juckt es und die Haare gehen leicht heraus. Wenn ich an einzelnen Haare ziehe im Scheitelbereich hinten, kann ich die einzelnen Haare ohne Schmerzen einfach herausziehen. Wisst Ihr wieso oder was die Ursache sein könnte?

Ich habe auch im Oktober eine umfangreiche Blutanalyse machen lassen, leider war da nichts auffälliges zu finden, wo man sagen kann dass ich dadurch den Haarausfall habe.

Ich hoffe Ihr könnt mir helfen, bin echt am Verzweifeln und habe schon über die Hälfte meiner Haare verloren :(

---

### File Attachments

1) [111.jpg](#), downloaded 678 times

