

---

Subject: Tipps und Ratschläge für meinen Haarausfall  
Posted by [mo-saghir](#) on Mon, 21 Nov 2022 19:11:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin neu im Forum und benötige Hilfe. Ich habe mich in letzter Zeit viel hier eingelesen. Um nach Erfahrungsberichte und Infos zu suchen, die mir helfen könnten. Ich brauche jetzt für meine Situation ein paar Tipps und Ratschläge. Zu meiner Person:

- Ich bin 31 Jahre alt

- habe seit ich 25 Jahre alt bin habe ich eine eher langsame AGA (Geheimratsecken)

- war 2x Mal beim Dermatologen, 2019 als 27 war wurde mir Minox verschrieben. Hatte zuerst sehr gut geholfen im ersten und zweiten Jahr. Mit Neuwuchs und dicken Haaren. Danach hat irgendwie die Wirkung nach gelassen und die Haare vorne wurden dünner/strohiger, lichter. Teils mehr als vorher. Trotz Dermaroller und nebenbei Sägepalme eingenommen. Jetzt Minox abgesetzt.

- ich habe laut meinem Hautarzt einen atypischen diffusen Haarausfall nur an der Front. Hinten und oben ist noch alles dicht.

- mir wurde jetzt Finasterid verschrieben 1mg aber ich habe es noch nicht begonnen einzunehmen (unschlüssig, weil auch mein Hautarzt es mir zuerst nicht verschreiben wollte). Zusätzlich solle ich 40mg Zink täglich zu mir nehmen. Ist das nicht eine Überdosis, die Beschwerden machen kann?

- bin auch am überlegen eine HT zu machen in Düsseldorf bei Kö-Hair. KV habe ich schon. 4490,- für 2000 Grafts. Macht es bei mir Sinn? Oder solle ich einfach Finasterid nehmen oder beides machen?

Ich lade Bilder hoch vom aktuellen Status und wie es 2019 aussah als Minox gut gewirkt hatte.

### File Attachments

1) [IMG\\_1448.jpeg](#), downloaded 681 times

