

---

Subject: Plötzlich fallen mir keine Haare mehr aus, aber wieso?

Posted by [butzke](#) on Sun, 18 Dec 2022 10:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag an alle,

Habe seit circa 10 Jahren mit Haarausfall zu kämpfen, nehme seit circa 7 Jahren FIN ein. Das hat den Status ganz gut gehalten aber die front blieb immer schwach und Haare dort wuchsen bis circa 4 cm länge und fielen dann aus.

Seit circa 2 Monaten habe ich nun sogut wie garkeinen Haarausfall obwohl meine Haare gerade ziemlich lang sind.

Bei fast jeder Haarwäsche observiere ich wieviele Haare an den Händen nach dem shampooieren kleben.

Normalerweise seh ich so 10-15 Haare, im Moment sind es etwa 2!

Nun versuche ich die Ursache zu finden:

- seit circa 6 Monaten benutze ich das Proscar von MSD, vorher immer eher billig Marken
- Seit 6 Monaten esse ich einen Esslöffel Cacao Nibs jeden Tag mit dem Frühstück
- In den letzten paar Monaten benutze ich generell weniger Deo mit Aluminium

Ich hoffe echt, das liegt nicht an dem "Marken"-Finasterid, weil dann hätte ich jetzt für immer höhere Kosten und die letzten Jahre viele Haare verschenkt.

Was meint ihr?

Danke

---