

Hallo Leidensgenossen,

zu mir:

- 26 Jahre alt
- Bemerkbaren Haarausfall seit dem ich 19 bin
- starken Haarausfall im vorderen Bereich; kaum noch Haare im vorderen Drittel vorhanden => vor 1 Woche hatte ich eine Haartransplantation => 3700 Grafts im vorderen Bereich
- Finasterid 1 mg täglich seit 1,5 Jahren => keine Nebenwirkungen, jedoch auch kein Neuwuchs beobachtet
- Im Tonsurbereich habe ich Haare, diese sind aber leicht ausgedünnt
- Aktuell (ohne die neu transplantierten Haare) bin ich Norwood 3 und am Beginn einer Entwicklung zu Norwood 5 (keine kahle Stelle im Bereich der Tonsur, jedoch dünner werdendes Haar). siehe anliegende Bilder

Mein Vorhaben ist, mit Dutasterid 0,5mg und Finasterid 1mg oral in Kombination wie folgt zu starten:

- Montags Finasterid
- Dienstags Finasterid
- Mittwochs Dutasterid
- Donnerstags Finasterid
- Freitags Finasterid
- Samstags Finasterid
- Sonntags Dutasterid

Mein Ziel ist es, den Tonsurbereich zu schützen bzw die Haaranzahl und Dicke sogar leicht zu erhöhen.

Wenn ich Finasterid in Kombination mit Dutasterid einnehmen werde, möchte ich dies langjährig tun.

Ich denke so darüber, dass durch das Dutasterid der Haarstatus nur besser werden kann bzw. zumindest nicht schlechter. Falls ich Nebenwirkungen bemerke, kann ich ja einfach wieder wie gehabt auf Finasterid only wechseln.

Bitte teilt eure Meinungen zu meinem Vorhaben, eventuelle Verbesserungsvorschläge zu der Dosierung.

Bitte teilt auch eure Erfahrungen zur Einnahme von Dutasterid in einem Zeitraum von länger als

einem Jahr.

## File Attachments

---

1) [83E50A81-67C3-4D0D-971C-B9288BC6A14C.png](#), downloaded 292 times



2) [3631DEDB-7154-4EBC-98BD-BD357014B15E.png](#), downloaded 284 times



3) [E01CFFF1-9DB0-467B-AE73-D008BD73A229.png](#), downloaded 283 times

