

---

Subject: Ergänzende Therapieoptionen

Posted by [Alex1302](#) on Sun, 12 Feb 2023 18:38:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

Um meinen Haarausfall in Griff zubekommen nutze ich aktuell Folgendes:

- Minox (Regain)
- Microneedling mit NeedlingPen (1mm) danach 24h kein Minox
- Zink, L-Arginin und Zixx Topical
- Keto-Shampoo (2x in der Woche)

Leider schaffe ich es nicht meinen Haarausfall damit in Griff bekommen. Besonders in Frontbereich bilden sich aktuell leichte Geheimratsecken zusätzlich dünnen meine Haare im Oberkopf aus. Ich würde gerne eine weitere Therapieoption hinzuziehen.

Was würdet ihr mir empfehlen? Stemoxydine?

Mit topischen Finasterid habe ich leider keine guten Erfahrungen gemacht in der Dosierung 0.15 Prozent. Ich könnte mir allerdings vorstellen es nochmals mit der Dosierung 0,025 Prozent als Topical zu nutzen.