

---

Subject: Wie Haarwachstum anregen (nachdem HA gestoppt)?

Posted by [Rosinchen](#) on Thu, 23 Feb 2023 12:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich (w, 23) habe eine Mischung aus androgenetischer Alopezie und hormonell bedingtem HA (aufgrund stark erhöhter Androgene der NNR d.h. Dheas, Androstendion etc.). Den Haarausfall habe ich seit ich 17 bin. Ich habe grob 20% meiner ehemaligen Haare noch übrig, aber immerhin scheine ich den Stand halten zu können. Der Haarausfall ist gestoppt mit einer (halben) antiandrogenen Pille. Jetzt würde ich gerne das Haarwachstum irgendwie wieder anregen. Minoxidil will ich eher nicht nehmen wegen den NW und da man das ja dann nicht wieder absetzen darf. Gibt es da Alternativen?

Lg!

---