

---

Subject: Welcher eiweiß shake ist am besten  
Posted by [mike.](#) on Mon, 20 Mar 2023 17:45:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein eiweiß ist mit 6,7..... Im unteren Bereich.

Zu den NEMS würde ein eiweiß shake nicht schaden.

Welcher wäre zu empfehlen?

Lg  
Mike

---