
Subject: Welcher eiweiß shake ist am besten
Posted by [mike.](#) on Mon, 20 Mar 2023 17:45:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein eiweiß ist mit 6,7..... Im unteren Bereich.

Zu den NEMS würde ein eiweiß shake nicht schaden.

Welcher wäre zu empfehlen?

Danke :-)

Lg
Mike
