

---

Subject: Haarstatus OCEAN

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 21 Jun 2023 23:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Leute,

könnt ihr kurz einen Blick drauf werfen?

Mir fällt zur Zeit starkes Shedding auf. Scheitel und Wirbel haben sich verschlechtert. Vom Wirbel hab ich leider kein gutes Bild hingekriegt. Daher nur das hier;  
<https://imgur.com/a/BxNRD0J>

Nehme zur Zeit Minox 5% / Fin 0.25% Tonic, da kein PG gebe ich noch 10ml auf 100ml dazu und 2 Tropfen Sandelholzöl.

Brauche pro Anwendung (1mal abends) 5ml -> nehme 3ml dieses Tonics und mische es mit 2ml Pantostin.

Soll ich das Mischen weglassen und es pur nehmen? (Pilos hat mal gemeint, mischen sei gut, weil sonst too much Fin)

Dazu etwas P4, 50mg P5 und eine kleine Erbse E2 und 100mg 7Keto-DHEA

Und Stemox / Resveratrol 1mal täglich.

Danke!  
Ocean

---