

---

Subject: Ich bin wirklich am Ende wegen diesem Haarausfall

Posted by [pascal](#) on Sat, 01 Jul 2023 21:28:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, habe hier schonmal Februar geschrieben, leider hat sich alles einfach extrem verschlimmert.

Ich muss wirklich sagen, dass mit 25 und starkem anhaltenden Haarausfall mir das alles nichtmehr Lebenswert vorkommt.

Ja ich gehe schon zum Psychologe, bringen tut mir das auch nicht viel.

Es ist nichteinmal der Haarstatus an sich, der is zwar blöd aber eben diesen Wissen, dass es mit jedem Tag schlimmer wird.

Ich war schon immer schüchtern und hatte wenige Freunde und bin wenig raus gegangen aber einfach zu wissen, dass ich für die Mehrheit der Mädels in meinem Alter nichtmehr in Frage komme egal was ich tue ist hart. Ich bin auch nicht der größte... naja. Es ist halt aus für mich. Ich hab mich leider in dieses Thema eingelesen und muss feststellen, egal wie viel ich trainiere, wie ich mich kleide etc. meine Haare werden immer das sein was für mich Beziehungen unmöglich macht.

Finasterid nehme ich seit über einem Jahr, komplett ohne Erfolg, habe jetzt auch eine große Phase wo die Haare wieder büscheweise raus gehen. Hautärzte haben absolut keine Ahnung und eine Transplantation macht da ja auch keinen Sinn. Jedes Mittel hat halt so nen großen Nachteil, dass das eigentlich auch keine langfristige Option ist selbst wenn ich da ran käme.

Dut, hab ich von übelsten Nebenwirkungen mit anhaltender ED gelsen und hab ich auch nirgendwo in Besitz bringen können, ich will mir halt nicht meine Libido vernichten was wohl extrem häufig bei Dut ist und auch anhaltend.

Orales Minoxidil soll wohl aufs Herz gehen und Atemprobleme machen und Bluthochdruck hab ich gelesen, da ich mit dem Herz schonmal Probleme hatte, will ich das echt auch nicht riskieren, mal abgesehen davon, dass ich das ebenfalls nicht in besiz bringen konnte, ich hab niemanden gefunden der das verschreibt oder wo man das langfristig beziehen kann.

RU scheint mir ebenfalls irgendein Vhemigedoktore zu sein mit unklarer Bezugsquelle und Wirkung sowie Nebenwirkungen, wie soll man denn Jahrzehnte lang irgendeine experimentelle Chemie nehmen, mal abgesehen von den Kosten.

Alle diese Optionen haben grade was halt Nebenwirkungen und Bezug angeht so große Nachteile und dann ist ja nichtmal gesagt, dass die was bringen. Ich bin kurzum völlig am Ende, Hoffnungslos und am Boden zerstört. hab mir heute vorm Spiegel wieder an die 500 Haare rausgekömmt, trotz rund 1 1/2 Jahren Fin. Ich kann einfach nichtmehr. War auch heute auf nem Fest aber bin direkt wieder heim, es bringt halt eh alles nichts. Am wütendsten bin ich auf diesen dummen Arzt der zu mir meinte das Finasterid wirkt. Ich glaube wenn Fin nicht hilft dann hat man eh keine Option mehr.

Tut mir leid für dieses selbstmitleidige Gejammer aber ich wende mich jetzt hier nochmal als

letzte Option, wenn irgendjemand etwas weiß was hilft oder mir sagen kann was ich tun könnte, ich bin einfach total aufgeschmissen. Hätte nie gedacht, dass mit 25 mein Leben zu Ende ist. Hatte auch einen mittleren Nervenzusammenbruch mal wieder als tut mir leid wenn sich das alles sehr erbärmlich an hört.

---