

---

Subject: Ich habe telogen Effluvium

Posted by [kahori92](#) on Thu, 24 Aug 2023 08:55:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit 1 Monaten verliere ich extrem viele Haare, davor eigentlich auch schon etwas mehr aber nie so krass wie jetzt. Ich war bei einem Hausarzt und es wurde ein Trichogramm gemacht und das Ergebnis ist Telogen Effluvium

Hier die Ergebnisse:

vorn Ana 54%

Telo 46 %

hinten Ana 63 %

Telo 37%

Ich kann mit den Werten jetzt nicht so viel anfangen, vielleicht könnt Ihr dazu was sagen?

Denfalls wurde mir heute noch Blut abgenommen um folgenden Werte zu testen: Hormone, Leber, Niere, Allergiewerte, Entzündungswerte

Ich glaube nicht dass da etwas gefunden wird, da ich vor kurzem bei meinem Hausarzt auch Blut abgeben habe und da waren Leber, Niere, Entzündung und Eisen in Ordnung. Also kann ich nur auf die Allergiewerte warten und Hormone. Meine Vitamin und Mineralwerte sind übrigens auch in Ordnung. Eisen habe ich von 160 sogar.

Könnt Ihr sonst noch sagen, was Telogen Effluvium auslösen kann oder wie man es behandeln kann?

---