

---

Subject: Diffuser Haarausfall, eure Meinungen?

Posted by [dennybm](#) on Mon, 27 Nov 2023 15:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

Ich würde gerne eure Meinungen hören, wie ich weiter vorgehen sollte.

Ich leide unter diffusen Haarausfall. Bin 30 Jahre alt. Und ich denke mit 26 fing es langsam an und mit 28 wurde es immer sichtbarer die Lücken. Ich hätte wahrscheinlich mit Medikamenten schon viel früher anfangen sollen.. Aber habe mich nicht getraut.

Opa mütterlicherseits super Haare bis ins hohe Alter

Vater große Geheimratsecken (seit 30 ca) und Tonsur lichter aber erst später mit 45. sonst auch nicht das dickste haar, aber sie sind noch da.

Opa väterlicherseits geht in Richtung Platte. Er fing auch eher an mit Tonsur und Geheimratsecken. Nicht sowas diffuses, wie ich es habe.

Ich habe auch einfach eine Geheimratsecke in der Mitte gefühlt, ganz komisch.

Bin auf eure Ratschläge gespannt.

VG Denny

---

**File Attachments**

1) [Bildschirmfoto 2023-11-27 um 16.08.40.png](#), downloaded 334 times

---

