

---

Subject: Ketogene Diät 6 Wochen Update  
Posted by [Headbanger](#) on Tue, 14 Nov 2006 10:30:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So es ist vollbracht!

Hbae nun nie 6. Woche erreicht.

Mein Fazit ist mit einer Ketogenen Diät, bekommt man ne gute Definition hin! Habe 8 Kg abgenommen, doch muss ich dazu sagen das ich wie es aussieht auch leicht Muskelmasse verloren!

Hier nun die Bilder!

### File Attachments

---

1) [def.1.jpg](#), downloaded 4725 times

