
Subject: Mariendistelextrakt/Silymarin

Posted by [mbbroker](#) on Sat, 09 Dec 2023 17:12:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte eventuell Mariendistelextrakt/Silymarin insbesondere auch topisch gegen Haarausfall wirken?

Hierzu ein paar Studien:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10671996/>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jocd.15978>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11532861/>

Die zweite der verlinkten Studien war sogar in vivo.

Wenn man sich die Studien durchliest, gibt es mehrere Wirkmechanismen (5 α -Reduktase-Typ-II-Inhibitor, TGF β -Suppressor, Wirkung am Androgenrezeptor)

Hat das schonmal jemand länger genommen (auch oral) und mit welchem Resultat?

Womit könnte man ein Topical herstellen?
