

---

Subject: GHE auffüllen mit 20

Posted by [Lukeskywalker](#) on Sun, 21 Jan 2024 13:17:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin 20 Jahre alt und habe seit ca 2 Jahren Haarausfall. Deswegen habe ich mich im April letzten Jahres dazu entschieden Finasterid 1mg jeden Tag zu nehmen und habe keine NW und seit ca einem halben Jahr auch keinen nennenswerten Haarausfall mehr.

Allerdings habe ich nachwievor recht große GHE für mein Alter und würde am liebsten dagegen etwas tun, da meine Stirn von Geburt an eh schon relativ hoch ist.

Ich bin derzeit am überlegen ob ich mit Minoxidil anfange, allerdings ist damit ein recht hoher Aufwand verbunden und zudem habe ich keine Lust auf den hohen Juckreiz und den Fall, dass das Medikament nach 3 Jahren nicht mehr wirkt. Zudem habe ich auch einen Dermapen in Erwägung gezogen um neuen Haarwuchs auszulösen, bin mir da allerdings nicht sicher, wie ich die Routine umsetzen soll und ob das Microneedling ohne Minoxidil überhaupt etwas bringt.

Ich würde mich über jegliche Tipps und Hilfestellungen freuen und stelle euch ein zwei Bilder meines Haarstatus bereit.

LG

---

#### File Attachments

- 1) [IMG\\_1798.jpeg](#), downloaded 598 times
-

