
Subject: Interessant Theroie über den haarausfall - Teil 1
Posted by [Juergen85](#) on Sat, 18 Nov 2006 12:33:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...habe gerade mal wieder etwas im Internet gestöbert und dabei etwas entdeckt was mich von meine Annahme abbringt ich hätte erblichen Haarausfall!

Doch es gibt noch eine sehr häufige Art von Haarausfall. Den spannungsbedingen Haarausfall. Und ich denke immer mehr das ich auch darunter leiden kann
Hier der Text:

Spannungshaarausfall (Alopecia Contentionalis)
ist die häufigste Form von Haarausfall.

Er wird durch permanente Verspannungen der Kopfhautmuskulatur verursacht. Das sind sehr dünne Muskelbänder, die ringsum unter der gesamten Kopfhaut verlaufen. Sie werden bei Stress, Anspannung und bei hoher Konzentration praktisch immer angespannt.

Dadurch spannt sich die Kopfhaut straff über den Schädel. Unter der angespannten Kopfhaut werden die sehr feinen Blutgefäße zusammengepresst, die das Hautgewebe und die Haarfollikel mit Blut und Sauerstoff versorgen.

Ohne ausreichend Sauerstoff können die Zellprozesse in den Haarfollikeln nicht mehr vollständig ablaufen. Sie verhornen mehr und mehr mit dem Hormon DHT und degenerieren. Das Haar fällt aus.

So entstehen zuerst die Geheimratsecken, dann die Tonsur und dann wird das gesamte Schädeldach kahl. Im Bereich über den Ohren und rund um den Hinterkopf existiert keine Kopfhautverspannung. Dort bleibt das Haar erhalten.

Spannungshaarausfall betrifft Männer stärker als Frauen, weil sie einen höheren DHT-Spiegel haben. Oft wird die angespannte Muskulatur als starkes Spannungsgefühl wahrgenommen. In extremen Fällen führt das bis hin zu einem starken Kribbeln, Jucken oder Brennen der verspannten und „übersäuerten“ Muskulatur.

Herkömmliche Behandlungsformen helfen nicht gegen Spannungshaarausfall. Die richtige Therapie besteht in einer konsequenten Entspannung der verspannten Muskulatur. Die medikamentöse AC-Therapie kann die Kopfhaut innerhalb von wenigen Tagen wieder vollständig entspannen. Der Haarausfall kann innerhalb von Wochen gestoppt werden. Ausgefallenes Haar kann wieder nachwachsen.

Ende

Und genau die Merkmale sind auch mir aufgefallen bei mir. Es hat bei mir angefangen zu jucken

in den GHE jetzt habe ich genau da keine haare mehr. Dann etwas auf dem Oberkopf, da habe ich jetzt auch keine Haare mehr. Jetzt juckt es in der Tonsur, erste Lichtungen sind zu sehen!!!!

Mh.....dagegen hilft natürlich dann auch keine Finasterid oder Regaine oder sonstwas!!!

MfG
Jürgen
