
Subject: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 21 Apr 2024 00:58:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ausgangslage: krasse Allergien, Histamin Intoleranz, übelste Pollenallergie (inklusive Atemnot und mehrmaligem Notfallset diesen Frühling mit oralem Kortison, Notfallarzt inklusive)

Dann habe auf Anraten bzw. Ideen von @Norwood-packt-das-an mit folgenden Dingen begonnen:

- Lemongras, Thymian :arrow: oral und topisch im Minox
- H2O2 oral in Kombination mit NAC

Resultat: Das wahnsinnig machende Jucken, die Übelkeit, das Jucken in den Augen und sonst überall auf der Haut (am schlimmsten Kopfhaut), die laufende Nase und tränenden Augen etc.

:arrow: Es ist alles weg !:

Ich kann es kaum glauben. Das habe ich seit Jahren und jetzt endlich Linderung.

Zudem kann ich Nahrungsmittel essen, auf die ich meinte für immer verzichten zu müssen - wie mal wieder einen Schokoriegel... ein paar Nüsse gehen sogar wieder. Bei mir gab es nur noch 2 Dinge, die ich ohne Probleme essen konnte: Broccoli und Schwarzwurzeln.

Tausend Dank an Norwood. :thumbup: :thumbup: :thumbup:

Mal sehen, wie das "Experiment" weitergeht.

// OCEAN
