

---

Subject: Wie würdet ihr das ohne Fin versuchen zu retten?

Posted by [Datu](#) on Wed, 05 Jun 2024 02:41:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

bin Anfang 30 und bereits NW 3/4...

Oben ist es innerhalb der letzten 2 Jahre so licht geworden, vorne GHE, die sich aber einigermaßen verstecken lassen.

Meine Frage wäre nun, gibt es überhaupt einen Weg das ohne Fin anzugehen? Also im Sinne von Neuwuchs/Verdichtung? Ich habe Angst vor den NW, daher kein Fin...Dennoch aber mal allgemein gefragt, hat Fin topisch weniger NW?

Aktuell probiere ich es seit 1 Woche mit Ket Shampoo, Redensyl und einigen natürlichen DHT Blockern wie Kürbiskernöl, Sulforafan und Sägepalme. Dermapen wurde jetzt auch bestellt. Werde da jede Woche 0,75mm anwenden. Was denkt ihr kann man erwarten?

---

### File Attachments

1) [20230321\\_211814.jpg](#), downloaded 983 times

---

