

---

Subject: Autophagie und Haarausfall

Posted by [Vikki](#) on Thu, 12 Sep 2024 08:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt zwei neue Studien, die Autophagie und HA zusammenhängen lassen

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11122274/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38183147/>

Und die Autophagie scheint (u.a.) durch körperliches Training induziert zu werden:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666149720300086>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3463459/>

<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/a-2153-9258>

Natürlich ist es immer schwieriger, als es aussieht, aber wie dumm wäre es zu sagen: ein bestimmtes körperliches Training kann HA verbessern?

---