
Subject: Topical Spironolactone

Posted by [lcetea](#) on Fri, 25 Oct 2024 12:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage mich gerade wie meine Reise weitergeht da ich kein Dut/Fin/Ru nehmen möchte. Ich dachte bevor ich nur noch minox nehme und dermapen könnte ich noch was dazunehmen was sogar wie kein Risiko hat aber dennoch vllt bisschen was bringt und es dazu Studien gibt. Da wären dann eigentlich nur noch Pyrilitamid oder Spironolactone topisch von denen ich zumindest ne kleine Wirkung erhoffe. Dazu Haartransplantation. Ums Geld geht es nicht. Das Zuckergel ist auch interessant aber da gibt es ja glaub noch nichts wo man es beziehen kann? Von Ket halte ich nichts und trocknen nur aus und macht Haare eher strohig.

Ich denke spiro topisch mit minox zusammen wäre attraktiv hier eine Metaanalyse aus 2022 zwar nur mit 2 guten Studien zu topisch aber diese waren erfolgreich und keine Nw.
<https://www.dovepress.com/the-efficacy-and-safety-of-oral-and-topical-spironolactone-in-androgen-peer-reviewed-fulltext-article-CCID>

Also wäre doch topisches Spiro mit Minox zusammen etwas was ich nehmen könnte anstatt garnichts was vllt auch nur 10-20% Wirkung hat...besser als nichts. Und dazu eben Haartransplantation.

Pyrilitamid gibt es ja keine wirklichen erfolgreichen Studien bisher und bin auch nicht überzeugt davon.

Hat jemand Erfahrungen mit Spiro topisch?