
Subject: Haarausfall mit 20, Alternativen zu Finasterid
Posted by [HairReloaded](#) on Mon, 28 Oct 2024 20:50:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
Ich bin 20 Jahre alt und leide nun schon seit ca. 3 Jahren an AGA.
Arzttermine sind im Moment schwer zu bekommen und wenn wird man nicht richtig/schlecht beraten.
Bin etwas verzweifelt und weiß nicht so ganz was ich tun soll.

Habe gegen den Haarausfall vor einem Jahr angefangen topisches Minoxidil 5% zu nehmen.
Damit hatte ich extrem guten Erfolg und konnte meine Haare auf quasi Norwood 0-1 zurückholen.
Weil ich seit ca. einem halben Jahr wieder Ausfall feststellen konnte, habe ich im August nun mit tropischen Fin (Finzur, täglich 4 Sprüher je 0,1ml mit 2,275mg/ml) angefangen und nach 1,5 Monaten NW (vor allem Brainfog und müde Augen mit Augenringen) bekommen.
Auch nach Dosis mindern (2 Sprüher) und Frequenz senken(alle zwei Tage) sind die geblieben und auch nach einem Monat Pause und erneuten Beginn mit noch geringeren Mengen leicht wieder gekommen(zwei Sprüher, zweimal die Woche)

Lohnt es sich da noch nach einer niedrigeren Dosis zu suchen oder komplett absetzen?
Welche Alternativen gäbe es noch (Alfatradiol, RU58841,...), weil ohne wirklichen DHT-Hemmer ist es fast aussichtslos oder?
Dermapen und Sägepalme sowie ein weiterer Termin beim Dermatologen wären meine nächsten Schritte. Ist dies sinnvoll?
