

---

Subject: Rotlichtlampe / Infrarotlicht-Therapie

Posted by [Stackerworld](#) on Sat, 02 Nov 2024 17:40:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schaut oder hört jemand Hoss & Hopf? Kiarash sagte mehrmals, er macht eine Rotlichttherapie, um morgens wacher zu sein. Er hat aber nicht gesagt, welche Rotlichtlampe er verwendet. Dahingehend möchte ich das ohnehin ausprobieren und jetzt habe ich neulich gelesen, dass Infrarotlicht auch gegen Haarausfall helfen kann, ein wenig.

Daher die Frage, muss das so eine Tausend-Euro Lampe sein, oder gibt es welche bis 100 Euro, welche die entsprechenden Frequenzen anbieten?

---