
Subject: Kollagen Supp bei AGA - good or bad?
Posted by [Casey](#) on Sun, 08 Dec 2024 07:25:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

mich würde interessieren, wie ihr zum Thema Kollagen-Supplementierung bei AGA steht. Grundsätzlich sollte Kollagen der Logik her den Haaren ja helfen (stärkere, dickere Haare). Zudem hat es noch viele weitere positive Effekte für die Haut etc.

Hier im Forum wird aber häufig die These unterstützt, dass AGA durch einen Kollagenüberschuss in der Kopfhaut verursacht wird (oder es zumindest einer von vielen Gründen ist). Zusätzliches Kollagen in Form von oraler Einnahme, würde das dann ja eher verschlimmern - oder?!

Wie ist eure Meinung dazu?
