

---

Subject: Psoriasis - blaues Licht soll helfen

Posted by [buddyboy](#) on Wed, 18 Dec 2024 12:07:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann da jemand was dazu sagen? Normalerweise gibt es ja schon die Therapie mit UV Licht, was aber auf Dauer mit Nebenwirkungen verbunden ist.

Nun habe ich aber Beiträge und Studien dazu gefunden, dass blaues Licht mit LEDs hochwirksam und nebenwirkungsfrei beim Bestrahlen der erkrankten Hautstellen sein soll.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8330862/>

was meint ihr dazu? UV Licht besser und blaues Licht nur humbug?

Kann man sowas auch zuhause mit so einem Strahler machen?

---