
Subject: Alopecia areata wieder aufgetreten
Posted by [Tesfaye93](#) on Thu, 26 Dec 2024 03:36:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin zusammen,

Ich hatte mich vor zwei Jahren hier angemeldet und mein Problem geschildert.

Ich leide seit mehr als zehn Jahren an wiederkehrender Alopezie. Die Haare fallen aus, und wachsen nach unbestimmter Zeit wieder nach. Ich habe das Gefühl, dass es von Episode zu Episode immer schlimmer und unkontrollierbarer/weniger einzugrenzen ist.

Nun, seit etwa vier bis sechs Monaten, trat wieder die Alopezie ein. Sie machte sich rechts hinterm Ohr bemerkbar, danach traten immer weiter vereinzelt kahle Stellen auf.

Bei meinem letzten Hautarztbesuch habe ich nur Cortison (Momecutan) und Minoxidil (Bio-H-tin) verschrieben bekommen. Cortison trage ich 1x wöchentlich drauf, Minoxidil sprühe ich alle drei Tage drauf. Seit eben ist mir nun die Stelle ganz oben aufgefallen (nicht so kahl wie die anderen Stellen, aber ich denke, der schleicht sich nun näher ran).

Ich muss ehrlich gestehen, dass meine Nerven blank liegen. Ich überlege oft, einfach zum Frisör zu fahren und alles runter zu rasieren. Mein aktueller Lifestyle ist - mit Verlaub gesagt - beschissen. Ich ernähre mich nicht gut, pflege wenig soziale Kontakte und stecke gerade in einer persönlichen Krise. Das Problem mit den Haaren macht mich momentan am meisten fertig, und ich würde momentan alles dafür tun, um endlich die Ursache für diesen Mist herauszufinden.

Bei meinem letzten Thread kam leider wenig bei rum, was ich tun könnte (außer Zwiebelsaft, ich habe es übrigens bis heute nicht ausprobiert, weil ich damals mitten in 'ner Heilfastenkur war). Daher erhoffe ich mir, dass mir dieses Mal irgendwer helfen kann oder zumindest einen neuen Lösungsvorschlag anbietet.

Bilder findet ihr unten.

LG
Tesfaye

<https://ibb.co/d7P6X44>
<https://ibb.co/QCk2kwD>
<https://ibb.co/j52dF3T>
