

---

Subject: Eure Meinung gefragt: Würdet ihr ein E-Book mit meinem Lösungsweg gegen Haarausfall kaufen?

Posted by [Rick Lafleur](#) on Sat, 28 Dec 2024 19:05:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Forumsmitglieder

ich bin seit Jahren stiller Mitleser in diesem Forum und habe, wie viele von euch, lange unter Haarausfall gelitten. Genetisch gesehen stand ich vor einer schwierigen Ausgangslage (Vater NW7), und ich habe zahlreiche Mittel ausprobiert – von Minoxidil über Finasterid bis hin zu alternativen Ansätzen. Leider hatte ich viele Nebenwirkungen und bin irgendwann an einen Punkt gekommen, wo ich alles abgesetzt habe.

Doch ich habe nicht aufgegeben. Über die letzten fünf Jahre habe ich durch gezielte Änderungen in meiner Ernährung, meinem Lebensstil und meiner Pflege eine Lösung gefunden, meinen Haarausfall zu stoppen – und sogar Neuwuchs zu erzielen. Heute (34 Jahre alt) bin ich mit meinen Haaren wieder zufrieden.

Meine Idee ist, meine Erfahrungen in einem detaillierten E-Book zusammenzufassen und zu verkaufen. Das E-Book wird meinen persönlichen Lösungsweg beschreiben und euch eine konkrete Anleitung geben, wie ihr diese Ansätze selbst umsetzen könnt. Dabei möchte ich nicht nur auf meine eigene Geschichte eingehen, sondern auch wissenschaftliche Hintergründe erklären und praktische Tipps geben – von Ernährung über Pflege bis hin zu alltäglichen Routinen (10 - XX Seiten).

Hierbei interessiert mich eure Meinung:

Was sind eure größten Herausforderungen im Umgang mit Haarausfall?

Welche Informationen würdet ihr in einem E-Book über Haarausfall erwarten?

Würdet ihr für ein solches E-Book Geld ausgeben? Wenn ja, wie viel wäre euch ein fundierter und ganzheitlicher Lösungsweg wert?

Was haltet ihr von einem Ansatz, der auf natürliche Methoden setzt, statt auf chemische oder invasive Lösungen?

Würdet ihr Vorher-Nachher-Fotos oder andere Beweise als entscheidend ansehen?

Was wäre euch besonders wichtig, damit ein solches E-Book euren Erwartungen entspricht?

Ich würde mich sehr über euer Feedback freuen, da ich sicherstellen möchte, dass dieses E-Book wirklich einen Mehrwert für Betroffene bietet.

Vielen Dank für eure Rückmeldungen – jede Meinung hilft mir weiter! Gerne freue ich mich auch auf PNs und/oder einen persönlichen Kontakt.

Beste Grüße

Rick

---