

---

Subject: Haartransplantation und Rauchen

Posted by [DerDudeausmSueden](#) on Mon, 20 Jan 2025 10:37:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich plane eine Haartransplantation zu machen, leider war ich schlau genug, Raucher zu werden, ich rauche schon seit einigen Jahren.

Jetzt hab ich mal gegoogelt, einige schreiben, man solle 2 Wochen vor und nach der HT nicht rauchen, andere schreiben am Tag zuvor und 3 Tage danach.

Hat jemand direkte Erfahrung, ob das Rauchen die Haartransplantation direkt beeinträchtigt? Dass das Ergebnis dann deutlich schlechter wird?

Ich weiß, das beste wäre es, mit dem Rauchen aufzuhören, das schaffe ich nur leider gerade nicht, es ist schon eine heftige Sucht.

Vielen Dank.

---