

---

Subject: Fasten schadet Haarwuchs

Posted by [hallowelt](#) on Mon, 20 Jan 2025 14:00:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neue Studie behauptet intermittierendes Fasten unterdrückt die Regeneration der Haarfollikel. Die Applikation eines Antioxidants (z.B. Vitamin E) kann den Effekt erheblich lindern (zumindest im Mausmodell).

In diesem Video weiter aufgedröselt: <https://youtu.be/ke49qjrqcWU>