
Subject: Männlich 26 leide unter Haarausfall / NW Skala 4
Posted by [Slayerm230199](#) on Sun, 26 Jan 2025 20:18:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend zusammen,

nach einigem durchstöbern und lesen zahlreicher Beiträge, habe ich mich nun dazu entschlossen einen eigenen Beitrag zu eröffnen.

Seit meinem 16. Lebensjahr leide ich unter Haarausfall.

Ich habe mir die ersten Jahre keine wirklich Gedanken dazu gemacht und dementsprechend nichts unternommen.

Nun bin ich vor einigen Tagen 26 geworden und bin verzweifelt.

Ich fühle mich unattraktiv und bin total unsicher, da ich mich doch teils als entstellt ansehe, wenn ich mir auf meinen Kopf gucke (durch Videoaufnahmen oder Bilder)

Ich habe vor einigen Jahren minoxidil ausprobiert und einige Nebenwirkungen erfahren.

Juckende, trockene Kopfhaut und Bluthochdruck ebenfalls. Ich habe diesen nie wirklich gemessen, jedoch ging mir richtig die Pumpe, auch wenn ich nichts gemacht habe.

Finasterid habe ich bisher nicht eingenommen, da ich durchs informieren Angst bekommen habe vor Irreversiblen Nebenwirkungen.

Ich kann gerne ein paar Bilder hochladen, wenn ihr euch selber ein Bild machen wollt.

Falls ihr mich unterstützen möchtet, wäre ich euch sehr sehr verbunden, da ich derzeit nicht richtig weiter weiß, im Kampf gegen den ätzenden Haarausfall.

Mit viel Hoffnung,

Kevin
