

---

Subject: NW4 Tonsur - bestes med. Regime?

Posted by [fuerteventura](#) on Thu, 30 Jan 2025 11:24:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich (35j.) war kurz davor eine HT zu planen, und habe dann durch die Recherche in diversen Foren erfahren, dass man medikamentoes mittlerweile viel machen kann und dass es Sinn macht, vor einer HT erst diese Option auszuschoepfen.

Welches Regime wuerdet ihr mir empfehlen (medis, dosis, supplements, microneedling) um die Tonsur zu verdichten? Wenn sich dadurch auch die Geheimratsecken leich verbessern, umso besser...

#### File Attachments

- 1) [WhatsApp Image 2025-01-21 at 21.11.58.jpeg](#), downloaded 719 times
-

