Subject: Minoxidil bei TE - Nebenwirkungen? Absetzen?
Posted by Neonlight90 on Thu, 06 Feb 2025 11:26:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo! Habe (bzw hatte) diagnostiziertes Telogen Effluvium - leide nicht an AGA! Mir gingen die Haare aufgrund von Stress, Medikament, Covid, whatever, extrem aus. Seit 7 Wochen verwende ich auf Anraten meiner Hautärztin Minox 5% (die Mischung hat sie mir verschrieben und habe ich mir in der Apo anmischen lassen). Das Shedding war grausam und ging ca 4 Wochen. Danach hat es nachgelassen und ich würde sagen ich bin jetzt auf einem normalen Level. An Haarwaschtagen sind es max 40 Haare die ich verliere. Vor dem Minox konnte ich sie mir strähnenweise rausziehen. Das ist jetzt gsd vorbei. Es ist auch haufenweise Neuwuchs zu erkennen, meine fast haarlose GHE ist super gut zugewachsen in den letzten Wochen, trotz Shedding, wobei ich sagen muss, dass ich vor Minox schon mit NEM, Rosmarinöl und einem Shampoo und Tonic mit natürlichen, durchblutungsfördernden Mitteln begonnen habe. Mein Haarzustand ist natürlich noch immer nicht der, der er einmal war, aber wenn es so weiter geht, ist alles gut.
Also eigentlich bin ich ganz happy - ABER ich möchte grundsätzlich ohne Minoxidil auskommen und habe mich nur dafür entschieden weil ich wirklich psychisch am Ende war... und außerdem habe ich das Gefühl, dass ich seit ich es verwende irgendwie fertiger aussehe, mehr Augenringe und leichte Tränensäcke bekommen hab (ich neige leider eh schon dazu) Kann natürlich auch an der nicht gerade hervorragenden psychischen Verfassung, Bewegungsmangel und dem vielen Rauchen in letzter Zeit liegen... habe aber leider gegoogelt und festgestellt, dass schon davon als Nebenwirkung berichtet wird.
Meine Frage ist: wenn ich jetzt absetzen wollen würde, wie würde ich am besten vorgehen? Würde der Neuwuchs, der ja teilweise schon vor der Verwendung von Minox da war, ausfallen? Noch mal zur Erinnerung, mein Ausfall ist nicht AGA. Was würde ich erwarten?
Würde einfach mit allen Mitteln die ich habe (Rosmarinöl, Koffein, NEM, Dermaroller, Massagen usw) dagegen steuern.
Würde es mir bezüglich Augenringe usw etwas bringen, eine andere Zusammensetzung zu verwenden?
Wie sind eure Erfahrungen?

Danke!