
Subject: Ich möchte jetzt mit dem Transgender-Regimen starten
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 02 Mar 2025 17:14:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, das ist das, was ich brauche.

Meine AGA ist so dermaßen hartnäckig, dass ich nicht daran glaube, dass mir anderes noch helfen könnte.

Meine Idee daher:

Jeden Tag 2 EL Lavendelöl. Das wirkt stark pro-östrogen und anti-androgen.

Dazu noch 400 mg Spiro (200 morgens, 200 abends).

Aktuell nehme ich morgens 100 mg.

Und natürlich jeden Tag 0,5 mg Dut.

Und ich anvisiere 50 mg Minox am Tag. Also die 10-fache Menge der maximal empfohlenen Menge von 5 mg.

Habe heute morgen bereits 25 mg eingenommen, ohne Nebenwirkungen.

Früher hatte ich Herzrasen davon. Mit Spiro nicht.

Reicht das oder brauche ich noch weitreichendere Maßnahmen?

Ich glaube, dass nur ein Transgender-Regimen meine Haare wiederbringen kann.

Denn ich bin komplett Therapie-resistent.
