

---

Subject: Late Onset AGS, Wechsel von Dexa auf Spironolacton?

Posted by [barba](#) on Mon, 10 Mar 2025 10:30:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wer hat auch Late Onset AGS mit Haarausfall, ist in der Postmenopause und musste/wollte von der Therapie mit Dexamethason weg?

Nach Gebärmutterentfernung befindet sich mich jetzt in der Postmenopause. Durch Late Onset AGS viel zu hohes DHT und DHEA, dadurch starker Haarausfall. Dieser wird behandelt mit Dexamethason zu Unterdrückung der NNR und Finasterid 1,5 mg. Die Behandlung funktioniert. Aber leider sind die Nebenwirkungen des Dexa erheblich, so dass ich jetzt eine andere Therapie anstrebe.

Wie sind da Eure Erfahrungen?

- Cyproteronacetat (abgesehen von Thrombosrisiko erscheint mir wegen Gefahr hins. Meningoitis als dauerhafte Medikation zu risikant)
  - Spironolacton oral (wie hoch ist hier eine sinnvolle Dosis?) ggfs. in Kombi mit topischem Minoxidil
  - Chlormadinonacetat - wäre das auch eine Option?
- Danke Euch!
-