Subject: Haarteil in der Sauna - medizinisch unbedenklich?
Posted by Petroni on Mon, 10 Mar 2025 11:38:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Liebe Community,

Ich würde gerne ca. 2-3 Mal die Woche in die Sauna gehen und frage mich grad, ob das mit einem fest verklebten Haarteil gesundheitlich unbedenklich ist.

Sorge macht mir insbesondere die hohe Erhitzung der Klebestreifen sowie des Folienrandes. Kann leider nicht abschätzen, inwieweit dabei eventuell giftige oder zumindest gesundheitlich bedenkliche Stoffe entstehen, die dann durch meine, hintzebedingt noch weiter vergrößerten Poren der Kopfhaut in den Körper gelangen könnten. Ist diese Sorge berechtigt oder übertreibe ich da?
Könnte man das ganze eventuell abmildern, indem man die Haare vor der Saune komplett nass macht oder mit einem nassen Handtuch umwickelt ? Theoretisch dürften Kleber und Folie dann ja nicht so hoch erhitzen...

Würde mich sehr über eure Meinungen freuen.