

---

Subject: Zu viel DHT Hemmung kontraproduktiv?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Mar 2025 20:38:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war heute in Apotheken. Aber alle verlangten für Finasterid ein Rezept.

Ich sehe es als ein Zeichen von "oben", dass Fin wahrscheinlich nicht gut für mich ist.

Könnte es sein, dass zu viel DHT Hemmung schadet? Der Körper könnte sich ab einer gewissen Grenze gegen die DHT Hemmung wehren und es kompensieren.

Bei Diäten ist das auch so. Mit moderater Kalorienrestriktion nimmt man ab. Zu extreme Kalorienrestriktion macht das Gegenteil. Verlangsamt den Stoffwechsel. Deswegen sind die strengsten Diäter auch die Fittesten.

Momentan nehme ich täglich 0,5 mg Dut.  
Zusätzlich plante ich noch tägliches Fin.  
Ich nehme auch täglich 100 mg Spiro,  
welches auch schon 30-40% DHT hemmen soll  
+ AR-Blockade.  
Ist das alles nicht etwas zu viel des Guten?

---