
Subject: Minox mit Nitrat kombinieren?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 20 Mar 2025 12:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte Minox dann noch besser wirken?

Man darf es nur nicht überdosieren,
da es sonst tödlich wirken kann.

Aber 260 mg/Tag bei 70 kg Körpergewicht gelten als sicher.

Laut KI gehen sogar bis 1.000 mg/Tag,

aber wenn man es häufig nimmt werden 260 mg/Tag empfohlen.

Man sollte es immer mit Vitamin C + NAC kombinieren,

um eine schädliche Wirkung zu Nitrosaminen zu verhindern.

Aktuell nehme ich bereits eine extrem hohe

Dosis Minox (25 mg morgens und 10 mg abends),
also insgesamt 35 mg.

Aber ich kombiniere es auch mit 100 mg Spiro,
um die Nebenwirkungen abzufangen.

Funktioniert bei mir sehr gut.

Habe keine Nebenwirkungen.

Jetzt überlege ich, zusätzlich noch Nitrat zu nehmen,
weil das die Durchblutung noch weiter steigern könnte.

Es gibt bereits eine Studie, wo man Minox mit Stickoxid
kombinierte und die Wirkung war stärker:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37859688/>

Nitrat ist zwar nicht Stickoxid, es wird im Körper
aber dazu umgewandelt.
