

---

Subject: Studie: Kokosöl hemmt DHT in der Prostata stärker als Finasterid  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 28 Mar 2025 15:00:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Studie:

[https://www.tjpr.org/admin/12389900798187/2022\\_21\\_4\\_18.pdf](https://www.tjpr.org/admin/12389900798187/2022_21_4_18.pdf)

Im Serum war Finasterid zwar stärker DHT-senkend als Kokosöl.  
Aber direkt in der Prostata hat Kokosöl bei oraler Einnahme das DHT stärker gesenkt als Finasterid.

Kokosöl besteht zu 80% aus DHT-hemmenden Fettsäuren.

Davon:

50% Laurinsäure (hemmt 5a Reductase Typ 1+2)

20% Myristinsäure (hemmt 5a Reductase Typ 2)

10% Ölsäure (hemmt 5a Reductase Typ 2)

---