
Subject: Tägliches (!) Needling mit 1,5 mm angeblich 5x so viel Neuwuchs wie nur 1x/Woche

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 02 Apr 2025 15:02:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das zumindest behauptet ein User, der es ausprobierte:

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/1iqxrc8/the_fearmongering_about_daily_microneedling_is/

Bei mir ist es so, dass ich in der linken GHE viel neuen Flaum habe, in der rechten jedoch fast gar nichts! Der Unterschied war, dass ich die linke GHE viel öfter mit 3 mm behandelte.

Die restliche Kopfhaut mit kürzeren Nadeln.

Aber das nur am Rande..

Die Frequenz und die Nadellänge sind natürlich zwei paar Schuhe.

Aber so wie es aussieht, scheinen längere Nadeln auch viel besser zu helfen.

Also 3 mm. Noch länger geht es ja sowieso nicht.

Das bestätigt auch eine Studie an Hunden, wo nur 3 mm bei allen geholfen hat:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38057943/>

Bevor nun Kommentare kommen bezüglich zu kurzer Zeit der Wundheilung:

Also der Stempel (nicht der Roller!)

verursacht bei mir keine lange Wundheilung.

Schon am Folgetag tut es beim berühren überhaupt nicht mehr weh!

Anders ist das beim Roller. Der verursacht sehr viel länger einen Wundheilungsprozess.

So wie ich das sehe, verursacht der Stempel kein großes Trauma, was eine lange Heilungszeit erfordern würde.

Selbst bei 3 mm nicht.

Bei mir zumindest nicht.

Ich könnte jeden Tag stempeln, ohne Probleme.