

---

Subject: Wie genau nehmt ihr die "Spielregeln" für die Anwendung von Minox?

Posted by [Karina](#) on Mon, 07 Apr 2025 20:15:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese ganzen Spielregeln zur korrekten Anwendung von Minox sind nicht ganz einfach zu befolgen, es sei denn, man hat kein Problem damit kein normales Leben führen zu können.

Ich meine bspw.

4h lang Haare nicht nass werden lassen

Direkt nach Auftragen nicht stylen oder hinlegen

Diese ganzen "Oh Gott, bitte nicht" halt.

Haltet ihr euch da grundsätzlich dran und wie bekommt ihr das mit eurem Alltag und euren Hobbys koordiniert?

---