

---

Subject: Wie könnte ich mein nukleares AGA-Regimen noch erweitern?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Apr 2025 21:58:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme bereits das, was in meiner Signatur steht.

Darüber hinaus noch:

- Magnesium
- Zink
- Nattokinase (12.000 Einheiten am Tag)
- Vanadium + Chrom
- Rosmarin extrakt
- Mariendistel mit 80% Silymarin
- Vitamin C extrem hoch dosiert
- Vitamin D + K2 (nur sporadisch, da ich tägl. in die Sonne gehe)
- NAC
- Eisen + Kupfer
- Lutein
- Bor
- Mangan
- Fo-Ti

Hirsesamen-Extrakt habe ich noch in Planung.

Habt Ihr eine Idee, was ich noch machen könnte?

Mit was habt ihr viele neue Haare bekommen?

Ich nehme alles extrem hoch dosiert,

bis ans oberste Limit.

Versuche jetzt auch 4 EL, also 60 ml Rizinusöl

am Tag zu schlucken.

Ich muss aufpassen, dass es gerade an der Grenze zum Durchfall ist und nicht darüber hinaus.