

---

Subject: Finasterid und Dutasterid kombinieren?

Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Mon, 28 Apr 2025 14:40:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle!

Kurz zu mir:

Bin 47 und kämpfe schon lange gegen den Haarausfall. Ich nehme seit etwas über 20 Jahren Finasterid oral und Minoxidil topisch.

Finasterid habe ich die Dosis vor ca 5 Jahren von 1 mg auf 2,5 mg gesteigert. Ich weiss, dass das nichts bringen soll, aber meine persönliche Erfahrung (vielleicht auch nur Einbildung, ich kanns nicht sagen) ist, dass es besser wirkt. Irgendwie wollte ich damals mal testen, ob eine halbe statt einer Viertel Proscar besser knallt und bin dabei geblieben, Hatte und habe nie irgendwelche Nebenwirkungen, weder mit 1 mg noch mit 2,5 mg, bis heute nicht.

Mir kommt seit einiger Zeit vor, dass mein Haar etwas dünner wirkt. Ich bemerke keinen Haarausfall, also nicht mehr ausgefallene Haare, aber die Dichte am Kopf nimmt gefühlt langsam ab, vor allem im vorderen Drittel, Haaransatz sehe ich Zeichen von Miniaturisierung. Nicht dramatisch, aber doch.

Ich habe mir nun gedacht, dass ich mir Dutasterid besorgen könnte und erstmal low dose zu Fin dazu stacke. Also 0,5 bis 1mg Duta die Woche, sprich jeden 3-4 Tag statt Fin eine Duta Tablette. Macht das Sinn? Passt die Duta Dosierung so? Sollte ich Fin Dosierung dann auch reduzieren? Ich traue mich nicht, Fin komplett durch Dut zu ersetzen, weil Fin ja gefühlt immer noch einen guten Effekt hat, außerdem will ich shedding nach Möglichkeit vermeiden.

Wer fährt hier so eine Fin/Dut Kombi und kann berichten, am besten mit Dosierung/Einnahme-Schema.

Danke Leute,

Ig

---