

---

Subject: Q10 topisch?

Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 04 May 2025 16:37:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Da vor kurzem ein kleiner hype bzgl q10 supplementierung und haarwuchs aufkam fragte ich mich, ob man q10 auch topisch anwenden kann und ob es etwas bewirken könnte bzgl aga. Hat das schonmal jemand ausprobiert?

Es gib q10 als pulver oder fluid bei dragonspice.

Könnte man davon was ins minox oder sonswie reinmischen?

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetikRohstoffe/Liposomen-Fluide/Coenzym-Q-10-Fluid-5-ig.html?listtype=search&searchparam=Coenzym>

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetikRohstoffe/Alle-Rohstoffe-A-Z/Coenzym-Q10-Pulver.html?listtype=search&searchparam=Q10>

---