

---

Subject: Temporäre aggressive Haarausfallphase verlangsamen

Posted by [Solar](#) on Thu, 08 May 2025 09:35:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 48 Jahre alt und nehme seit 2021 Minox topisch. Das hat weder am Vorderkopf noch am Hinterkopf verhindert, dass es dort mittlerweile sehr dünn aussieht (ich weiß natürlich nicht wie es ohne Minox ausgesehen hätte, daher kann ich nicht sagen, ob es wirkt oder nicht).

Seit diesem Jahr habe ich das Gefühl, dass die Haare rapide schneller ausfallen. Ich habe in den letzten Jahren nicht verfolgt, was sich neues in Bezug auf Gegenmittel entwickelt hat. Daher wollte ich fragen, ob es hier im Forum Ideen gibt, was ich tun könnte, um diese akute Entwicklung zu stoppen oder wenigsten wieder zu verlangsamen.

Ich habe zB etwas über diese Zuckerlösung gelesen. Evtl. ist das eine Option. Aber gerne auch andere Ideen. Mit Fin wieder anfangen möchte ich allerdings nicht. Habe ich mal ein paar Jahre genommen und hatte bei mir recht unangenehme Nebenwirkungen.

---