

---

Subject: Kreatin

Posted by [Fritze](#) on Thu, 08 May 2025 20:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

aktuell kursieren auf YouTube wieder viele Videos zum Thema Kreatin. Offenbar wurde eine neue Studie entdeckt, auf die sich viele dieser Beiträge beziehen.

Nimmt jemand von euch Kreatin und hat dabei verstärkten Haarausfall festgestellt?

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40265319/>

<https://www.youtube.com/watch?v=XK8uW7FIEuU>

---