

---

Subject: Lösung Minox/Fin oral selbst herstellen

Posted by [Kopfloos](#) on Tue, 13 May 2025 06:34:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

bin neu hier und so - 23 Jahre alt und bei mir beginnen sich Geheimratsecken zu bilden.

Da mein Vater und mein Großvater nicht unbedingt mit Haaren gesegnet sind mache ich mich auf den langen Weg gegen AGA.

Topisch / oral ist bei vielen hier ein Streithema, da ich aus Kostengründen (Student) und durch die Effektivität gerne das ganze einmal oral angehen würde, wollte ich euren Rat beziehen:

Ich würde Minox und Fin gerne selbst herstellen und oral nehmen.

Für Fin würde ich niedrig anfangen mit ca. 0,2 (was in Studien zeigte auch schon reichen kann) und Minox. Wie würdet ihr das Minox (5%) dosieren bzw. allgemein die Lösung herstellen?

Sollten wohl etwa 10 oder 20 ml Gesamtlösung werden, da ich öfters gelesen habe, dass Minox und Fin sich relativ schnell abbauen.

Danke für eure Hilfe!

---