

---

Subject: Absetzshedding oder „Synchro“?! Bitte um Hilfe  
Posted by [Neonlight90](#) on Mon, 19 May 2025 11:42:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo! Da ich in meinem letzten Post keine Antworten erhalten habe versuche ich es aus Verzweiflung hier noch mal...

Kurz zu meiner Geschichte:

Letztes Jahr heftiges TE, ich bin weiblich, kein AGA

Auf Anraten meiner Dermatologin so vorgegangen:

Dez - Jan 2x tgl 5% Minoxidil

Von Jänner - Februar nur mehr 1x tgl

Heftiges shedding!

Ab Mitte Februar Umstieg auf 2% da starke Schwellungen im Gesicht

Seitdem extrem guter Neuwuchs und unnatürlich wenig Haarverlust

Seit ca 3 Wochen trage ich Minoxidil nur mehr alle zwei Tage auf da ich immee er noch mit Schwellungen zu tun habe, seitdem gehts

Allerdings verliere ich seit einigen Tagen wieder mehr Haare, noch im Rahmen aber es wird täglich mehr. Auch ist der Ansatz nicht mehr so gut wie noch vor ein paar Wochen. Es gehen hauptsächlich sehr kurze, dünne Haare aus, aber auch ca 15cm lange, also bestimmt der Neuwuchs aus. Das Problem ist meine Haare also zumindest die Längen haben sich noch nicht mal richtig vom anfangshedding erholt... jetzt wieder ein shedding und ich stehe schlechter da als nach dem ersten shedding...

Ist das ein absetzshedding aufgrund der Verringerung der Dosis?

Oder kann es sich um ein erneutes shedding aufgrund der Synchronisation die hier oft beschrieben wird handeln?

In beiden Fällen - wie lange muss ich jetzt damit rechnen wenn ich Minoxidil 2% weiterhin alle 2 Tage verwende...

Oder soll ich wieder auf täglich switchen?

Was würdet ihr in meinem Fall tun?? Ich würde natürlich gerne von Minoxidil irgendwann ganz weg, oder zumindest bei jedem zweiten Tag bleiben :(

Bitte um Hilfe...

Bei jedem kämmen habe ich einige Haare im Kamm :(

Danke und Lg

---