

---

Subject: Natürliche DHT Hemmer nach HT  
Posted by [CaMe](#) on Tue, 27 May 2025 13:11:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 47 Jahre alt und mit Anfang 40 fing bei mir der schleichende Haarausfall an. Ich habe mich vor einem halben Jahr, wie ich meine, zu einem richtigen Zeitpunkt in meinem Leben für eine Haartransplantation entschieden und bin mit dem Ergebnis bis jetzt sehr zufrieden. Kann ich nur jedem empfehlen!

Um aber ein wenig Prophylaxe zu betreiben suche ich noch alternative natürliche Mittel zu Minoxidil oder Finestard, die das DHT an den nicht transplantierten Haarwurzeln hemmt. Vielleicht brauche ich es auch gar nicht, aber ich habe dabei wohl ein besseres Gefühl. Gibt es da überhaupt Produkte / Shampoos, die man als natürliche DHT Hemmer empfehlen kann?

---