

---

Subject: HA wegen Antidepressiva

Posted by [ferdo](#) on Tue, 27 May 2025 19:12:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Antidepressiva können den Haarzyklus stören und sogenanntes „telogenes Effluvium“ auslösen, wobei viele Haare vorzeitig ausfallen. Auch hormonelle Veränderungen oder Immunreaktionen können den Haarstoffwechsel beeinträchtigen und die Haarfollikel schwächen. Da dieses Problem nicht sehr selten ist, ist es auch vielen Ärzten bekannt.

Ich möchte mir vom Arzt ein Antidepressivum verschreiben lassen, aber ich habe Bedenken, dass es Haarausfall verursachen könnte. Zuletzt habe ich 2015 im Alter von 16–17 Jahren etwa 10 Monate lang Prozac (Fluoxetin) eingenommen, und in dieser Zeit haben sich meine Haare sichtbar gelichtet. Soweit ich mich erinnere, haben sich meine Haare nach dem Absetzen des Medikaments auch nicht vollständig erholt.

Gibt es jemanden, der durch ein antidepressives Medikament Haarausfall erlebt hat oder dazu Ratschläge geben kann?

---