

---

Subject: Evtl. Shedding trotz Fina/E2 und CPA

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 28 May 2025 13:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich weiß nicht ob ich Shedding habe oder nicht. Aber ich denke schon.

Ich nehme seit 2 3/4 Jahren etwa Fina. Bzw. Januar 2023 , musste ich ne Kurze Pause machen. Da , die Lieferung für Fina etwas gedauert hatte. Also ne kurze Pause.

Seitdem nehm ich Fina Regelmäßig wieder Jeden Tag.

Sowie seit April 2023, nehme ich auch CPA und E2.

Ich bemerke seit nen paar Wochen, ich weiß nicht woran das liegt.

Das bei mir wenn am PC bin oder Sitze oder TV Gucke, haare in Mein Gesicht/Mund landen.

Selbst wenn ich Mittag esse, landen teils mehr als 10-20 Haare im Essen.

Zwischen Kleinen bis Große Haare. Es nervt ziemlich.

Meine Haare sind jetzt nicht wirklich Lang. Keine 10 CM.

Ist das Normal ? Oder sollte ich irgendwas Ergänzendes noch nehmen/machen?

Ergänzend : Ich hab bisjetzt kein Sichtbaren Haarverlust. Bin Gerade mit nen Normalenspiegel und Kosmetikspiegel , über meine Haare gegangen. Damit ich alles sehe. Die Haare sehen Normal aus .

Sehe keine Kahlen Stellen.

---