

---

Subject: Nebenwirkungen und Shedding bei geringer Fin-Dosis

Posted by [headofhair](#) on Tue, 03 Jun 2025 12:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Seit ca. 9 Monaten verwende ich selbstgemischtes topisches Finasterid.

Anfangs verwendete ich ca. 0.5mg Fin täglich. Nach 1-2 Monaten kam Shedding (wenige Wochen), danach fiel kein Haar mehr aus.

Habe die Dosis dann in mehreren Schritten reduziert auf ca. 0.06mg Fin täglich. Vor ca. 4-5 Monaten kam es dann wieder zu Shedding, welches bis heute anhält (morgens ca. 50 Haare im Waschbecken, wenn ich die Haare ordentlich "durchwuschel"). Dieses langanhaltende Shedding wirft für mich die Frage auf, ob das gering dosierte Fin überhaupt noch wirkt?

Nebenwirkungen hatte ich die gesamte Zeit.

- Definitiv verminderte Libido und keine Morgenerektion.

- Evtl. vermindertes Selbstvertrauen usw. (das ist natürlich schwieriger "messbar").

Während der reduzierten Dosis wurden die Nebenwirkungen schwächer (d.h. ich hatte gelegentlich mal ne 50%ige-Morgenerektion usw.), aber verschwanden nie ganz.

Frage: Wie soll ich weitermachen? Dosis wieder erhöhen? Dann kommen vermutlich wieder stärkere Nebenwirkungen. Oder Dosis niedrig halten? Dann geht das Shedding womöglich weiter und ich weiß nicht, ob das Fin überhaupt wirkt.

Freue mich auf eure Gedanken! Viele Grüße :)

---