

---

Subject: Pilos bitte !Die niedrigste Dosis die überhaupt eine Wirkung zeigt

Posted by [dieter2020](#) on Fri, 06 Jun 2025 18:11:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lieber Pilos,

ich kämpfe seit 2012 erfolgreich gegen meinen Haarausfall. Anfangs nahm ich 5 mg Finasterid, auf vier Teile aufgeteilt, mit gutem Erfolg, aber nach zwei Jahren traten Nebenwirkungen auf. Danach nutzte ich über 10 Jahre RU, das zunächst gut wirkte, aber später ebenfalls Nebenwirkungen verursachte.

Ich habe seitdem vieles ausprobiert – und andere Mittel – jedoch ohne nachhaltigen Erfolg. Meine Haare sind dünner geworden, aber ich bin noch nicht kahl, vor allem die Geheimratsecken haben sich ausgeprägt.

Seit fast einem Jahr verwende ich KX-820, aber ich merke weder richtige Wirkung noch Stabilität – eher Nebenwirkungen. Sogar die Haare von RU konnte ich damit irgendwie nicht behalten!

Ich möchte jetzt eine topische Finasterid-Lösung mit der niedrigsten klinisch wirksamen Konzentration (z. B. 0,025–0,05 %) irgendwo habe ich gelesen es geht noch niedriger, selbst herstellen und mit 5 % Minoxidil kombinieren (natürlich verdünnt).

Ich weiß aber nicht, wie ich so eine Lösung aus 5 mg-Tabletten korrekt mische. Kannst du mir bitte eine genaue Anleitung in Millilitern geben, Falls es Studien zu noch niedrigeren Dosen mit Wirksamkeit gibt, würde ich das ebenfalls gerne wissen. und wie ich sie herstellen kann Ich danke dir im voraus!

Und natürlich warst du seit ich 2013 hier zu lesen und zu testen begonnen habe immer der richtige Retter.

---